



# L'alimentation de votre CHIEN

L'alimentation de votre chien est un point clef de sa bonne forme. Cependant, trouver la formule qui convient à sa morphologie, son activité et son âge, n'est pas toujours aisé. Voici quelques conseils pour vous permettre de faire le bon choix.

- POUR BIEN DÉBUTER :**
- votre chien a besoin de repas équilibrés et adaptés à son activité, son âge et son poids
  - un chiot en pleine croissance aura des besoins différents d'un chien adulte
  - outre la santé de votre chien, l'alimentation influe aussi sur sa longévité
  - un chien actif (ex : chien de troupeau) n'aura pas les mêmes exigences qu'un chien ne sortant que deux fois par semaine

Les nécessités nutritionnelles du chien se divisent en quatre catégories : **BESOINS EN ÉNERGIE, PROTÉINES, MINÉRAUX ET VITAMINES.**

- L'APPORT EN VITAMINES :**
- les vitamines sont indispensables au bon fonctionnement d'un organisme
  - un chien manquant de vitamine A peut par exemple souffrir de problèmes de croissance et de vue
  - les vitamines assurent aussi des fonctions liées à la reproduction ou à la protection des cellules (sanguines, cérébrales...)

**Conseil :** Vérifier qu'un supplément, notamment en vitamines dites liposolubles (A, D, E, K), soit présent dans les boîtes ou croquettes que vous achetez.

- L'APPORT EN MINÉRAUX :**
- ils participent au métabolisme
  - ils assurent le transport de l'énergie et participent au bon fonctionnement du système immunitaire
  - les sels minéraux permettent de conserver des os solides, un poil soyeux et une bonne dentition

**Conseil :** Comme chez l'homme, il faut toutefois faire attention aux doses absorbées par votre chien. En trop grandes quantités, les minéraux peuvent devenir toxiques.

- L'APPORT EN PROTÉINE :**
- apport en acides aminés, à la base de la construction et reconstruction cellulaire
  - apport important pour que votre chien conserve un bon tonus musculaire

**Conseils :** Les besoins en protéines seront plus ressentis en phase de croissance, d'efforts physiques ou encore en période de gestation et de lactation chez une femelle. **Astuce :** Dans l'alimentation, elles se retrouvent dans les produits animaux mais aussi végétaux au travers du gluten présents dans les céréales par exemple.

- L'APPORT EN ÉNERGIE :**
- indispensables à la bonne forme de votre chien
  - après l'eau, c'est leur absence qui va le plus pénaliser et affecter votre chien au cours de son activité

**Conseil :** Le métabolisme (même au repos), l'activité musculaire, la digestion ou encore la thermorégulation de votre animal vont peser un poids important dans cette consommation énergétique. La présence de glucides et lipides est donc à surveiller.

### Les glucides (glucose et amidon) sont présents :

- dans l'ensemble des végétaux
- dans de nombreux produits animaux

**Conseils :** L'apport en lipides favorise l'absorption des vitamines liposolubles et améliore le goût de la nourriture.

**Astuce :** Pour un chien sportif (chien de chasse, de troupeau ou exerçant une discipline physique régulière...), privilégiez une nourriture adaptée et énergisante en période de fortes activités et de grand froid. Au contraire, pensez à limiter ces apports si votre chien n'est que très peu actif, des risques d'obésité sont à craindre.

### Les lipides et notamment les acides gras essentiels sont présents

- dans les graisses animales
- dans les huiles végétales
- dans la viande et la volaille
- dans les céréales telles que le maïs et le blé

- L'APPORT EN EAU :**
- votre chien doit toujours avoir une gamelle d'eau à sa portée.
  - renouvelez la régulièrement afin qu'elle reste la plus fraîche possible et potable.

**Conseil :** surveillez cet apport en eau pour s'il s'agit d'un chiot, en cas de fortes chaleurs ou en périodes d'allaitement.

**LA DIGESTION :** **Conseil :** veillez à la présence de fibres et d'hydrates de carbone que l'on retrouve dans les céréales et plus particulièrement dans la betterave ou le riz. Soyez attentif aux possibles allergies de votre chien. **Astuce :** Des troubles digestifs courants chez certaines races de chiens sont dus à une mauvaise digestion du bœuf ou de la volaille. Dans ce cas, préférez des mélanges à base de céréales ou des viandes moins sujettes à ces problèmes comme l'agneau.

- LA FRÉQUENCE DES REPAS :**
- distribuez les repas à la même heure chaque jour.
  - si vous changez le mode d'alimentation, ne le faites pas de manière radicale mais par le biais d'une période transitoire.

**Astuce :** Nous vous recommandons de mélanger votre nouvel aliment à l'ancien pendant une semaine afin que votre chien s'y habitue.